

Пресс-релиз
о заболеваемости туберкулезом населения г.Гомеля
и мерах профилактики
к Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

Туберкулез известен с очень древних времен, когда заболевание было неизлечимо и всегда приводило к летальному исходу. В 19 веке туберкулез был широко распространен в мире, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты.

Ежегодно **24 марта** проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Именно этот день 1882 года, когда Р.Кох объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания, стал точкой обратного отсчета к моменту полной победы человечества над смертельным заболеванием.

Группой риска по заболеваемости туберкулезом являются лица трудоспособного возраста (81,4% общего числа заболевших). Ежегодно регистрируются единичные случаи заболевания туберкулезом и среди детей и подростков.

Несмотря на стабильную эпидемическую ситуацию каждому необходимо знать и выполнять определенные меры предупреждения заражения и заболевания туберкулезом.

С целью раннего выявления туберкулеза прежде всего не игнорируйте ежегодное прохождение флюорографии. Данное обследование общедоступно в территориальных поликлиниках и не занимает много времени. И при необходимости позволяет своевременно начать лечение, предотвращает развитие тяжелых, запущенных форм туберкулеза, не поддающихся лечению и приводящих к смертельному исходу.

Находясь в общественных местах, где существует высокий риск встречи с источником инфекции, соблюдайте правила личной гигиены. Обязательно содержите в чистоте свой дом, регулярно проводите влажную уборку и интенсивное проветривание.

Для поддержания иммунитета употребляйте в пищу свежие фрукты и овощи, продукты, содержащие клетчатку (ржаной хлеб, крупы, тыквенные семечки, орехи), рыбу и морепродукты, йогурты и биокефир, подкрепляйте организм витаминизированными комплексами, биологически активными добавками.

Для защиты детского организма от генерализованной туберкулезной инфекции не отказывайтесь от профилактической прививки против туберкулеза, которая проводится здоровым детям на 4-5 сутки от рождения.

Врач- терапевт

К.А.Монжаро