

Корь возвращается ... Иммунизация- жизненно важная мера!

В г. Гомеле корью в основном болеют лица, у которых нет сведений о вакцинации против кори. Благодаря быстрому реагированию санитарно-эпидемиологической службы у нас в городе в текущем году случаи спорадические и в основном завозные из России.

Корь — это заболевание вирусной природы с высокой степенью заразности. Вирус остается в **помещении** в течение еще как минимум двух часов после пребывания в нем больного. Максимальный инкубационный период до **21 дня**.

Корь начинается как ОРИ, затем появляется красная сыпь. Первоначально на лице, затем покрывает все тело. Корь у переболевшего временно формирует состояние иммунодефицита, что может способствовать наслоению тяжелых бактериальных инфекций. Корь также способна привести к развитию стеноза гортани (сужение или перекрытие просвета гортани) и может стать причиной удушья. Коровой энцефалит нередко оставляет стойкий след в виде двигательных расстройств, судорожных припадков и снижения интеллекта.

Не стоит пренебрегать неспецифической профилактикой кори:

- соблюдение правил личной гигиены: чаще мыть руки с мылом, после использовать антисептик, использовать гигиенические салфетки;
- не контактировать с людьми с признаками даже легкой простуды;
- не переносить инфекцию на ногах —болезнь может вызвать осложнения;
- соблюдать рекомендации врача;
- сбалансированное питание, удовлетворяющее по микроэлементам;
- регулярное занятие спортом, закаливание либо хотя бы одежда по погоде;
- текущая дезинфекция: проветривание помещений, регулярная влажная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Единственный надежный способ не подхватить корь — вакцинация.

Прививка входит в национальный календарь и проводится бесплатно. Первая прививка — в год, вторая— в шесть лет. Если все сделано вовремя, иммунитет сохраняется на десятилетия.

В настоящее время работа по кори в г. Гомеле организована так, что привиться от кори может любой человек, у которого нет в медицинской карте сведений о вакцинации против кори или сведений о том, что человек переболел корью ранее.

Специфического лечения кори не существует, если заболите-нужно использовать уйму лекарств: от кашля, от температуры, от насморка, обезболивающие, антибактериальные препараты и др. Лучше привиться!

Помните!

Люди, не знающие своего прививочного статуса, рассматриваются как непривитые.

Каждый должен знать свой статус по кори и привиться, если это необходимо!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения

Мария Слуцкая