

## Менингококк – от насморка до госпитализации в один момент.

В инфекционной структуре особенно актуальной проблемой для г. Гомеля, как и для Республики Беларусь, является *менингококковая инфекция*. Это инфекция с самым непредсказуемым течением, большим разнообразием форм, из-за которых почти всегда заболевший не обходится без госпитализации в инфекционный стационар. Основной формой является *менингококцемия* - это когда бактерия выделяет эндотоксин, нарушающий движение крови по сосудам, из-за чего на теле появляется звездчатая сыпь или происходят кровоизлияния в разные органы.

Менингококковая инфекция-воздушно-капельная бактериальная инфекция, регистрируется ежегодно. Переносчиками могут быть только люди. Инфекция распространяется только на близком расстоянии (около полуметра). Сейчас отмечается подъем заболеваемости менингококковой инфекцией, что связано с активизацией эпидемического процесса в осенне-зимний сезон.

По *возрастному распределению* следует отметить, что менингококковой инфекцией болеют лица во всех возрастных категориях. Однако процентное соотношение детей больше. Значительный процент тяжелых форм менингококковой инфекции приходится на подростков 13 и 16 лет. Подростки и молодые люди больше проводят в компаниях, обмениваются личными предметами: косметикой, едой и напитками. В этом возрасте впервые пробуют курить, принимать алкоголь, что значительно снижает иммунитет.

**Профилактика** данной инфекции состоит в укреплении иммунитета путем закаливания (солнечные ванны, прогулки и спорт на свежем воздухе), отказа от вредных привычек, сбалансированное полезное питание без фастфуда и сладостей, избегание стрессов. Ежедневное качественное проведение текущей уборки и дезинфекции по инструкции.

Профилактика также заключается и в быстром реагировании, если уже заболели сами или заболел кто-то из вашего близкого окружения. Это незамедлительная изоляция заболевшего с госпитализацией в инфекционный стационар и обследование контактных лиц в очаге в максимально быстрый срок.

Одним из самых эффективных мер является вакцинация. Приверженность к вакцинации должна быть у каждого человека, не только у людей с иммунодефицитами, контактных, часто болеющих ОРВИ, выезжающих. Против менингококка в нашем городе можно привиться в территориальной поликлинике и взрослым и детям на платной основе.

Будьте позитивны, радуйтесь каждому дню, соблюдайте профилактику - это без преувеличения залог здоровья и долголетия.

Врач-эпидемиолог  
противоэпидемического отделения

Мария Слуцкая