

Современные эпидемиологические рекомендации по профилактике инфекции с самым высоким уровнем заразности-кори.

В современном мире постоянной массовой коммуникации между людьми, регулярно нужно принимать меры, чтобы защититься от вездесущих воздушно-капельных инфекций. Главная особенность воздушно-капельных инфекций заключается в том, что для заражения не требуется непосредственный физический контакт: патогены переносятся вместе с частицами аэрозоля по воздуху. Самая заразная из них – это Корь. Сопровождается заболевание катаральным поражением дыхательных путей, пятнисто-папулезными высыпаниями и интоксикацией. Наиболее грозные осложнения этой инфекции — пневмония и менингит. Вирус кори распространяется при кашле и чихании. Активным и контагиозным вирус остается в воздухе или на инфицированных поверхностях в течение 2 часов. Инкубационный период, известный в инфектологии как начальный (момент от заражения до проявления симптомов) колеблется от 9 до 21 дня. Заболевший человек заразен и может передать инфекцию другим до 5 дня от появления сыпи.

За истекший период 2025г в г. Гомеле корь неоднократно напоминала о себе, тем не менее случаев заболевания меньше чем в прошлом году. В большинстве случаев заболевшие старше 40 лет у которых нет сведений о вакцинации. Особенность текущего периода – регистрация завозных очагов кори среди не привитых прыбывших из Российской Федерации и других стран.

Самый рациональный способ снизить риск заражения корью – вакцинация!

Иммунизация проводится по трем направлениям – планово в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, по эпидпоказаниям - в очагах инфекции и подчищающая иммунизация лиц, ранее не привитых и неболевших. Особенно актуально для выезжающих, работников учреждений образования, работников организаций здравоохранения.

Нужно ли взрослому ревакцинироваться от кори?

Если у человека нет точной информации о полученных в детстве прививках, вакцинация во взрослом возрасте обязательна.

При этом важно помнить, что у прививки есть ряд противопоказаний: её нельзя делать пациентам с обострением хронических заболеваний, людям со сниженным иммунитетом, беременным женщинам.

Необходимо помнить, что лучше уделить внимание элементарной профилактике кори, чем после заниматься чрезвычайно изнурительным лечением.

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения

Мария Слуцкая

Врач-эпидемиолог
отделения надзора
за организациями здравоохранения

Наталья Колпакова

